

Übersicht über die PP – Ausbildung am Lehrinstitut Lübeck • ZAP-Nord GmbH

Anfang der Ausbildung

→ Ende der Ausbildung

1. Ausbildungsbeginn

Antrag

Aufnahme-
gespräch

Zulassung

Ausbildungs-
vertrag

2.1 Theoretische Grundausbildung (200 Stunden)

- Erwerb von Grundkenntnissen in beiden Vertiefungsgebieten (TP, AP und VT)

2.2 Vertiefte Theoretische Ausbildung (400 Stunden)

- Erwerb von vertieften Kenntnissen im eigenen Vertiefungsgebiet (TP und AP)

2.3 Freie Spitze (950 Stunden)

Erwerb von vertieftem Wissen, z. B.

- Fachkunde (Abrechnungsgenehmigung) Gruppentherapie (in Kooperation mit dem Lehrinstitut Bad Salzuflen)
- Fachkunde (Abrechnungsgenehmigung) in Kinder- und Jugendlichen - Psychotherapie
- Fachkunde (Abrechnungsgenehmigung) in Entspannungstechniken (in Kooperation mit dem Lehrinstitut Bad Salzuflen)
- Erwerb von psychotherapeutischen Methoden in der Trauma- und Schmerztherapie (in Kooperation mit dem Lehrinstitut Bad Salzuflen)
- Teilnahme an Arbeits- und Interventionsgruppen; an kasuistisch-technischen Seminaren; an Balintgruppen
- angeleitetes Eigenstudium (Literatur; Reflektion von Theorie und Praxis in Kleingruppen)

3. Selbsterfahrung - SE (120 Stunden für TP; 240 für die integrierte TP und AP - Ausbildung)

- von **120** Stunden bzw. **240** Stunden
 - 40** Stunden Einzelselbsterfahrung für TP und **160** Stunden Lehranalyse für AP bei einer/einem SelbsterfahrungsleiterIn aus dem eigenen Vertiefungsgebiet
 - 80** Stunden Gruppenselbsterfahrung für TP und AP (z. B. Konzentrative Bewegungstherapie, Psychodrama)

4. Praktische Tätigkeiten – pT (PsychotherapeutInnen–in–Ausbildung–Zeit)

- von **1800** Stunden
 - 1200** Stunden (pT1) in einer psychiatrisch - klinischen Einrichtung und
 - 600** Stunden (pT2) in einer psychosomatisch-psychotherapeutischen Reha-Einrichtung oder Ausbildungspraxis;
- Nachweis der Behandlung von mindestens 30 Patienten, wobei in vier Behandlungsfällen die Familie und/oder Sozialpartner mit einbezogen werden müssen

5. Praktische Ausbildung - pA (ambulante Patientenbehandlung unter Supervision) in der:

- **TP und VT:** **6** Behandlungsfälle (davon mind. **1 KZT** & mind. **1 LZT**)
600 Behandlungsstunden unter **150** Supervisionsstunden, davon mind. **50** Einzelsupervisionsstunden
- **integr. TP & AP:** **6** Behandlungsfälle mit mindestens
 - 2** Fälle in **AP**, davon mind. **1 LZT**,
 - 4** Fälle in **TP**, davon mind. **2 KZT** und mind. **2 LZT**;insgesamt mind. **1000** Behandlungsstunden unter mind. **250** Stdn. Supervision; davon mind. **80** Einzelsupervisionsstunden

6.

Ausbildungs-
ende

Abschluss- prüfungen

entsprechend § 7
PsychTh-APrV

schriftlich:
120 Minuten

mündlich:

- Einzelprüfung
30 Minuten;
zusätzlich
- Gruppenprüfung
120 Minuten

(siehe hierzu § 17
PsychTh-APrV)

**Antrag auf
Erteilung der
Approbation**
entsprechend
§ 19 PsychTh-
APrV)