

Lehrinstitut Lübeck

Zentrum Ausbildung Psychotherapie ! ZAP Nord GmbH

Integrative psychologische Aus- und Weiterbildung in Lübeck ! Schleswig-Holstein
Kooperationspartner: Zentrum Ausbildung Psychotherapie ZAP-GmbH Bad Salzuflen ! Nordrhein-
Westfalen



Entspannungstechniken: Hypnose, Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation (PMR)

Für den Erwerb der Fachkunde in Hypnose, Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation sind für jedes Verfahren nachzuweisen:

- ! eingehende Kenntnisse und Erfahrungen in diesen Techniken im Rahmen des Fachkundenachweises mit mindestens 30 Anwendungen in jeder einzelnen Technik, z. B. während der PiA - Zeit *oder*
- ! durch die erfolgreiche Teilnahme an zwei Kursen von jeweils 8 Doppelstunden im Abstand von mindestens 6 Monaten in den jeweiligen Entspannungstechniken.